



Mnemotechnika – jak pamiętać, żeby nie zapomnieć

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2021/2022
Wydział	Wydział Lekarsko-Stomatologiczny
Kierunek studiów	Lekarsko-dentystyczny
Dyscyplina wiodąca <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	Nauki medyczne
Profil studiów <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	ogólnoakademicki
Poziom kształcenia <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	Jednolite magisterskie
Forma studiów <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	Nies Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	Fakultatywny
Forma weryfikacji efektów uczenia się <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	Zaliczenie
Jednostka/jednostki prowadząca/e <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Informatyki Medycznej i Telemedycyny ul. Litewska 14/16, 00-581 Warszawa, pokój 317, III piętro tel. (+48) 22 116 92 44, (+48) 22 116 92 43, http://zimit.wum.edu.pl/ e-mail: zimit@wum.edu.pl

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Dr hab. n. med. Andrzej Cacko
Koordynator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	Dr hab. n. med. Andrzej Cacko andrzej.cacko@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	Lek. Mateusz Struś mateusz.strus@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Lek. Mateusz Struś mateusz.strus@wum.edu.pl

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	bez ograniczeń	Liczba punktów ECTS	2
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)	30 (30 w formie e-learningu)	1	
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	30	1	

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Poznanie zasad i technik szybkiego uczenia się i zapamiętywania
C2	Przygotowanie środowiska do nauki
C3	Poznanie efektywnych ćwiczeń poprawiających zdolności percepcji
C4	Radzenie sobie ze stresem

C5	Tworzenie relacji interpersonalnych
----	-------------------------------------

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓLWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	Efekty w zakresie
---	-------------------

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

W1	
----	--

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

U1	
----	--

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ (nieobowiązkowe)

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

A.W1	rozwój, budowę i funkcje organizmu człowieka w warunkach prawidłowych i patologicznych
A.W2	mechanizm starzenia się organizmu

Umiejętności – Absolwent potrafi:

A.U1	planować własną aktywność edukacyjną i stale doksztalać się w celu aktualizacji wiedzy
A.U2	inspirować proces uczenia się innych osób
A.U3	komunikować się ze współpracownikami w zespole i dzielić się wiedzą

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych
K2	formułowania wniosków z własnych pomiarów lub obserwacji

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminarium (e-learning)	S1 – Seminarium 1 Czym jest mnemotechnika? Ogólne zasady mnemotechniki.	A.U1
	S2 – Seminarium 2 Popularny i naukowy mózg.	A.W1
	S3 – Seminarium 3 Środowisko do nauki, czyli na czym nie siadać.	A.U1
	S4 – Seminarium 4 Mój kolega jest kosmitą! – rozwijanie wyobraźni, kreatywne myślenie.	A.U3
	S5 – Seminarium 5 W głowie się nie mieści – mapy myśli.	A.U2
	S6 – Seminarium 6 Poczuc umysł – zmysły i zapamiętywanie.	A.W1
	S7 – Seminarium 7 Na łańcuchu nie tylko krowa – łańcuchowa metoda skojarzeń.	A.U2
	S8 – Seminarium 8 Jak umeblować mieszkanie? – rzymski pokój/pałac myśli.	K1
	S9 – Seminarium 9 Wyrwanie zęba – system zakładek obrazkowych.	A.U2
	S10 – Seminarium 10 Cyfra czy litera? – cyfrowy alfabet fonetyczny.	A.U2
	S11 – Seminarium 11 Jak namalować brwiami willę? – technika słów zastępczych.	K1
	S12 – Seminarium 12 Trio z mistrzem Yoda.	A.U2
	13 – Seminarium 13 „Twoja twarz brzmi znajomo” – zapamiętywanie twarzy, imion i nazwisk.	A.U3
	14 – Seminarium 14 Wiersz i kolumna – tabela pamięciowa.	A.U1
	15 – Seminarium 15 Sen na jawie – zapamiętywanie snów.	K1
	16 – Seminarium 16 Tarpan odkrywa Amerykę – zapamiętywanie kalendarza.	A.U1
	17 – Seminarium 17 Jeszcze więcej medycyny.	K2
	18 – Seminarium 18 Jak nie zapomnieć i jak sobie przypomnieć?	A.W2

7. LITERATURA
Obowiązkowa
1. Materiały z zajęć – konspekt z prezentacji 2. Andrzej Bubrowiecki: Popraw swoją pamięć. Wyd. Muza. 2006
Uzupełniająca
3. Geoffrey A. Dudley: Jak podwoić skuteczność uczenia się. Warszawa: Medium, 1994 4. Krzysztof Galos: Mentalizm - kompendium wiedzy. WikiBooks, 2013

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
A.W1, A.W2, A.U1, A.U2, A.U3	Wykonanie wymaganych aktywności (warsztaty, testy, materiały dodatkowe) w ramach platformy e-learningowej i uzyskanie minimalnej liczby punktów – określonej w kryteriach zaliczenia.	60% punktów możliwych do uzyskania
A.U3	Ocena umiejętności komunikowania się z prowadzącym oraz innymi uczestnikami kursu w zakresie rozpoczęcia zajęć.	Rozpoczęcie wykonywania zadań w ramach fakultetu w

		przeciągu 2 tygodni od rozpoczęcia fakultetu.
A.W1, A.W2, A.U1, A.U2, A.U3	Ocena z zadań, warsztatów oraz testów w ramach platformy e-learningowej.	- złożenie pracy w terminie - wykonanie przydzielonych recenzji - uzyskanie punktów za pracę
K1, K2	Indywidualna ocena (przez prowadzącego zajęcia) zaangażowania studenta w pracę.	- ocena aktywności studenta na podstawie raportu aktywności (wymagane wykonanie ponad 80% warsztatów i testów)

9. INFORMACJE DODATKOWE

Maksymalna liczba osób (limit zgłoszeń): 100

1. Zajęcia odbywają się w formie e-zajęć (wykorzystanie technik kształcenia na odległość).
2. Opublikowane są na platformie www.e-learning.wum.edu.pl.
Uprzejmie proszę, aby każdy student sprawdził przed zajęciami, czy może się zalogować na Platformę WUM. W razie problemów proszę kontaktować się z osobą odpowiedzialną za fakultet: Mateusz Strus (mateusz.strus@wum.edu.pl).
3. Zajęcia się rozpoczynają 25.10.2021. Po tym terminie, student po zalogowaniu się będzie miał dostęp do kursu: "Mnemotechnika - jak pamiętać, żeby nie zapomnieć 2021/2022". Po wejściu do kursu, student ma obowiązek zapoznać się ze szczegółowymi informacjami na temat zajęć.
4. **Fakultet należy rozpocząć niezwłocznie po jego otwarciu. Rozpoczęcie fakultetu po 2 tygodniach od jego otwarcia będzie skutkowało niezaliczeniem przedmiotu.**
5. W trakcie zajęć student będzie uczestniczył w Warsztatach, które wymagają złożenia pracy oraz recenzji w ustalonych odgórnie terminach (szczegóły w informacjach w obrębie kursu).
6. Termin zakończenia kursu: 16.01.2022
7. W trakcie trwania fakultetu jest możliwy stały kontakt z prowadzącym za pomocą poczty elektronicznej (e-mail) Mateusz Strus (mateusz.strus@wum.edu.pl).